

Atenção à Saúde Oral do Paciente Idoso no Programa de Saúde da Família

Durante o processo de envelhecimento do ser humano, constata-se grandes alterações fisiológicas e metabólicas em órgãos, aparelhos e tecidos, levando com isso a processos clínicos muitas vezes irreversíveis, mudanças estas que poderiam ser minimizadas preventivamente. Estas alterações levam o idoso a mudanças não só no aspecto psicológico como de hábitos ou procedimentos.

A cavidade oral como parte do corpo e sendo de primordial importância sobre os aspectos fisiológicos e metabólicos, passa a sofrer também com o processo de senescência e da senilidade.

As perdas são notórias, como falta de dentes, problemas no periodonto, (estruturas de suporte), onde gengiva, osso alveolar e fibras periodontais fazem parte originando gengivite, periodontite, gengivoses e também outras conseqüências.

Na articulação-temporo-mandibular, observam-se também problemas desastrosos, como dores com irradiações, luxações (a mandíbula desloca-se da cavidade glenóide) em conseqüência de perdas de dentes, próteses antigas com desgaste, próteses mal ajustadas, desgastes dos próprios dentes, com a perda da dimensão vertical.

Consideremos a caixa d'água de uma casa, que muitas das vezes não é observado o devido cuidado com a limpeza e esta água que é de primordial importância para a nossa sobrevivência, ao utilizarmos nestas condições o que de mal nos ocasiona?

Imaginem agora a cavidade oral como esta caixa, partindo do princípio que a "Saúde Começa pela Boca", recebendo esta água, o ar, os alimentos os quais vão a caminho dos nossos órgãos carregando os microorganismos presentes e infecções gengivais e dentárias, que estrago! (Endocardites, nefrites, pneumonias, infecções de garganta), muitas das vezes infelizmente não são diagnosticadas como vindas da cavidade oral.

Quantas cirurgias são feitas em pacientes intubados, com infecções bucais, sem se ter dado importância para tal?

Pretendo com este trabalho que faz parte de uma Monografia, valorizar a importância da cavidade oral em uma anamnese, feita pelos médicos quando os idosos os solicitarem, e a atenção pelo PSF no sentido de encaminhá-lo à clínica odontogeriátrica para os devidos procedimentos.

Com esta parceria de multidisciplinaridade poderemos chegar a resultados excelentes na prevenção e cura de tantas doenças no ser humano.