

CONDIÇÃO DE SAÚDE BUCAL EM IDOSOS HIPERTENSOS PARTICIPANTES DO PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA DE GOVERNADOR VALADARES –MG

RODRIGUES, Suely Maria; VARGAS, Andréa Maria Duarte; MAGALHÃES, Cláudia Silame; NOGUEIRA-MOREIRA, Allyson

**Painel apresentado na 20ª Reunião da Sociedade Brasileira de Pesquisa Odontológica (SBPqO) – Águas de Lindóia, 2003.*

Este estudo teve o objetivo de conhecer as condições de saúde bucal dos indivíduos com 60 anos ou mais, portadores de HAS que participam do Programa de Saúde da Família, de Governador Valadares-MG. Participaram do estudo 187 indivíduos, de ambos os sexos, de estado funcional independente ou parcialmente dependente, não diabéticos, não etilistas e não tabagistas. Foi aplicado um questionário para identificar o perfil dos indivíduos usuários do PSF, conhecer as medidas higieno-dietéticas utilizadas e os medicamentos empregados no tratamento e controle da HAS. Para avaliar as condições de saúde bucal foi realizado um exame clínico para coleta do Índice de Placa Visível(IPV), Índice Periodontal Comunitário(IPC), Índice CPOO-D, taxa do fluxo salivar, a presença de alterações na mucosa bucal e necessidade do uso de prótese. Os dados foram analisados utilizando-se os softwares EPI-INFO 2000 e Excel. Os resultados revelaram que a média de idade da amostra pesquisada foi 67,6 anos em 110 mulheres e 77 homens. Observou-se o predomínio de analfabetos (68,5%) e de aposentados (73%). A restrição ao sal e à gordura foram as medidas higieno-dietéticas mais utilizadas. Os medicamentos mais utilizados foram os diuréticos e os inibidores da Enzima Conversora da Angiotensina (ECA). O IPV encontrado foi de 90%; o IPC apresentou 1025 sextantes excluídos, o CPO-D médio=28,9 sendo o componente P=27,5; a taxa de fluxo salivar foi menor que 0,4ml/min em 74,9% dos idosos. A necessidade de uso de prótese foi detectada em 61,2% dos idosos. A alteração de mucosa bucal mais freqüente foi a estomatite protética (41,2%). Pode-se concluir que a população estudada apresentou condição de saúde bucal é insatisfatória, com elevado número de dentes perdidos, baixo grau de higiene, fluxo salivar reduzido e grande necessidade de confecção de prótese total.