

CONVERSANDO SOBRE PREVENÇÃO NA TERCEIRA IDADE

“Como publicado no Omint Notícias, volume 19, pagina 4, Julho 2004 “

ROBERTA MONTANARI

Jornalista

Perder dentes na terceira idade não é um fato normal, inevitável e decorrente do passar dos anos.

Para o Prof. Fernando Luiz Brunetti Montenegro, é possível manter uma boa dentição nesta fase da vida.” Os dentes são importantíssimos para a mastigação de alimentos saudáveis que, por sua vez, são importantes na manutenção de uma boa saúde geral “ .

“ Com o passar dos anos,deve-se visitar o dentista com mais frequência” explica o Dr. Montenegro. O idoso deve ter cuidados redobrados na limpeza de toda a cavidade bucal(dentes, próteses, língua,bochechas, mucosas e palato) e procurar profissionais que ensinem a utilização correta da escova de dentes, do espaço entre cada um dos dentes e dos apetrechos hoje disponíveis no Brasil para higienizar as próteses. Estas, aliás, precisam de revisão periódica, pois não duram para sempre, conforme detalhou em recente reportagem do caderno de saúde da Folha de São Paulo.

Cerca de 70% dos remédios comumente ingeridos pelos idosos têm efeitos colaterais na cavidade oral e interferem no equilíbrio das bactérias presentes na boca. Os que são usados com mais frequência no tratamento da diabetes e hipertensão,por exemplo, causam a xerostomia(diminuição da produção de saliva) e fazendo com o que o número de bactérias aumente(levando aos problemas gengivais e aumento de cáries), deixando a mucosa bucal mais seca, gerando certo incomodo no uso das próteses e dificultando a mastigação dos alimentos com maior consistência e melhores nutrientes.

Essas bactérias podem se deslocar e afetar outros órgãos como o coração e pulmões,comprometendo ainda mais o delicado controle da saúde geral dos pacientes de terceira idade.

O cirurgião-dentista deve avaliar a influência dos medicamentos na condição bucal de seus pacientes e buscar, dialogando com os médicos, encontrar medicamentos que não interfiram tanto no equilíbrio da flora bacteriana da boca.

Dr. Fernando Luiz Brunetti Montenegro é Mestre e Doutor pela Universidade de São Paulo e Periodontista credenciado da Omint/Skill e também Coordenador do Curso de Especialização em Odontogeriatrica da ABENO-SP.